

СПОРТ

Эстафета членов профсоюза

Состоялась спартакиада, посвящённая 15-летию ОАО «РЖД»



Участники спартакиады, организованной Московско-Смоленским обособленным подразделением дорпрофжела на МЖД и посвящённой 15-летию ОАО «РЖД»



Бег – составная часть комплекса ГТО



Чтобы победить, нужна меткость



Кросс-фит – это красота и сила

На базе пансионата «Берёзовая роща» с 16 по 18 ноября прошла осенняя спартакиада Московско-Смоленского региона МЖД. Она была организована и проведена Московско-Смоленским региональным обособленным подразделением дорпрофжела на Московской железной дороге и посвящена 15-летию ОАО «РЖД».

За призы боролись 120 спортсменов из 10 команд. Соревнования прошли по волейболу, настольному теннису, фитнесу, ГТО и кросс-фит эстафете.

Спортивные баталии одновременно шли на нескольких площадках, – рассказал корреспонденту «Московского железнодорожника» председатель ППО Московско-Смоленского центра организации работы железнодорожных станций Юрий Сонькин. – Все команды были хорошо подготовлены. Прекрасные результаты показали парни и девушки при сдаче норм ГТО, которые включали в себя бег на 100 м, прыжки в длину, подтягивание, отжимание, плавание и стрельбу из пневматической винтовки. Однако особенно красочными и зрелищными стали, по общему мнению, выступления команд в фитнесе и кросс-фит эстафете.

Думаю, далеко не все знают, что такое кросс-фит эстафета. Поэтому поясню: команда состоит из 4 человек (2 мужчины и 2 женщины). Первый элемент – это 3 отжимания от пола, второй – бег с теннисной ракеткой, чеканя мячик и обходя пирамидки, на третьем – необходимо пройти лежащую лестницу прыжками в каждую ячейку, не на-

ступая на перекладины, четвёртый – три прыжка вприсядку с последующим прыжком вверх и броском мяча весом 2 кг, на пятом – надо попасть в обруч мешочком, наполненным фасолью, и наконец последний – возвращение на старт для передачи эстафеты товарищу по команде. За невыполненный элемент начисляется штрафной балл в виде 5 секунд к общему времени. А после прохождения всеми участниками команды этих этапов они «паровозиком» бегут к финишу держа в руке флаг.

Эмоционально поддерживали своих любимцев многочисленные болельщики, на славу постарались и организаторы, обеспечившие великолепное музыкальное сопровождение, грамотное судейство

Шумно и эмоционально поддерживали своих любимцев многочисленные болельщики. На славу постарались и организаторы. Великолепное музыкальное сопровождение, квалифицированное судейство, грамотное и успешное проведение соревнований отметили и участники, и зрители.

В результате в общекомандном зачёте первое место завоевала команда Московско-Смоленского центра организации работы железнодорожных станций (ДЦС-3). Второе место заняли спортсмены

Московско-Смоленской дистанции электроснабжения (ЭЧ-8). И третье – сборная команда узла Бекасово-Сортировочной.

На торжественной церемонии награждения заместителя председателя дорпрофжела на МЖД Геннадий Лабин пожелал всем участникам спартакиады успехов в работе, высоких спортивных достижений, вручил победителям и призёрам спартакиады кубки, медали, грамоты и призы.

– Соперничество было исключительно острым, я безумно рад победе, – сказал корреспонденту

Андрей Городнов
Фото Юрия Сонькина

ВИКТОРИНА

В поиске лучших инспекторов

На базе Подбельского подразделения Московского учебного центра профессиональных квалификаций 27 ноября состоится второй этап викторины среди лучших общественных инспекторов Московской железной дороги.

– Первый этап ежегодной дорожной викторины на знание отраслевых нормативных документов, регулирующих вопросы безопасности движения поездов, состоялся в октябре, – рассказал корреспонденту «Московского железнодорожника» главный технический инспектор дорпрофжела на МЖД Михаил Портунов. – В его ходе из 549 участников был отобран 101 лучший общественный инспектор. Они и побьются за победу на втором этапе.

На этой стадии также состоятся «круглые столы», где будут рассмотрены предложения по улучшению работы общественных инспекторов.

Уже в декабре в Москве состоится дорожный слёт общественных инспекторов, и на нём соответствующие награды получат все общественные инспекторы, которые набрали наибольшее количество баллов по результатам второго этапа викторины.

Андрей Городнов

КОНФЕРЕНЦИЯ

Профессионалам на заметку

Российском университете транспорта (РУТ МИИТ) прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Участие образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования в движении Ворлдскиллс: актуальные проблемы и пути их решения»

Её участники, сообщает сайт РУТ МИИТ, обсудили опыт участия образовательных организаций в чемпионатах Ворлдскиллс, их организацию и проведение на базе образовательных организаций; порядок проведения демонстрационных и добровольных квалификационных экзаменов; результаты анализа транспортных компетенций Ворлдскиллс и так далее.

Главный итог – определение конкретных путей оптимизации участия образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования в движении Ворлдскиллс на основании объединения усилий и опыта всех заинтересованных сторон.

Николай Новгородов

ПРАВОПОРЯДОК

Злоумышленники задержаны

За десять месяцев 2018 года в Смоленском регионе Московской железной дороги в ходе совместных с сотрудниками транспортной полиции и ведомственной охраны оперативно-профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вандалами и лицами, совершающими попытки краж железнодорожного имущества, задержано 52 злоумышленника.

По результатам проверок, как сообщили «Московскому железнодорожнику» в пресс-службе столичной магистрали, правоохранительными органами возбуждено 50 уголовных дел.

Совершая подобные противоправные акты, злоумышленники создают реальную угрозу безопасности движения поездов, подвергают опасности здоровье и жизнь пассажиров. А само незаконное вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта влечет за собой как административную, так и уголовную ответственность.

Андрей Валентинов

СОБЫТИЕ

Конкурс молодых профессионалов

На базе профессионального колледжа «Московия» ОСП (обособленного структурного подразделения) Ожерельевское с 12 по 16 ноября текущего года проходил V открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» Московской области по компетенции «Управление железнодорожным транспортом», где состязались студенты учебных заведений – будущие машинисты.

Этот чемпионат по уровню сложности заданий – аналог всемирного конкурса WorldSkills. Так что накал страстей был серьёзный. За победу боролись 6 конкурсантов: представители колледжа «Московия» ОСП Ожерельевское, Орехово-Зуевского железнодорожного техникума имени В.И. Бондаренко и Нарофоминского техникума.

В течение трёх дней, показывая своё мастерство и профессионализм, участники конкурса выполняли задания по пяти модулям: выполнение «кейса» по ПТЭ (правилам технической эксплуатации), практических заданий на тренажёре электровоза ВЛЮК, по механической части и управлению автормозами локомотива, а также по оказанию первой медицинской помощи с использованием манекена-тренажёра «Гоша».

На церемонии закрытия этого мероприятия состоялась чествование победителей регионального чемпионата. Третье место поделили Александр Жаров – представитель Нарофоминска, и Семён Швец



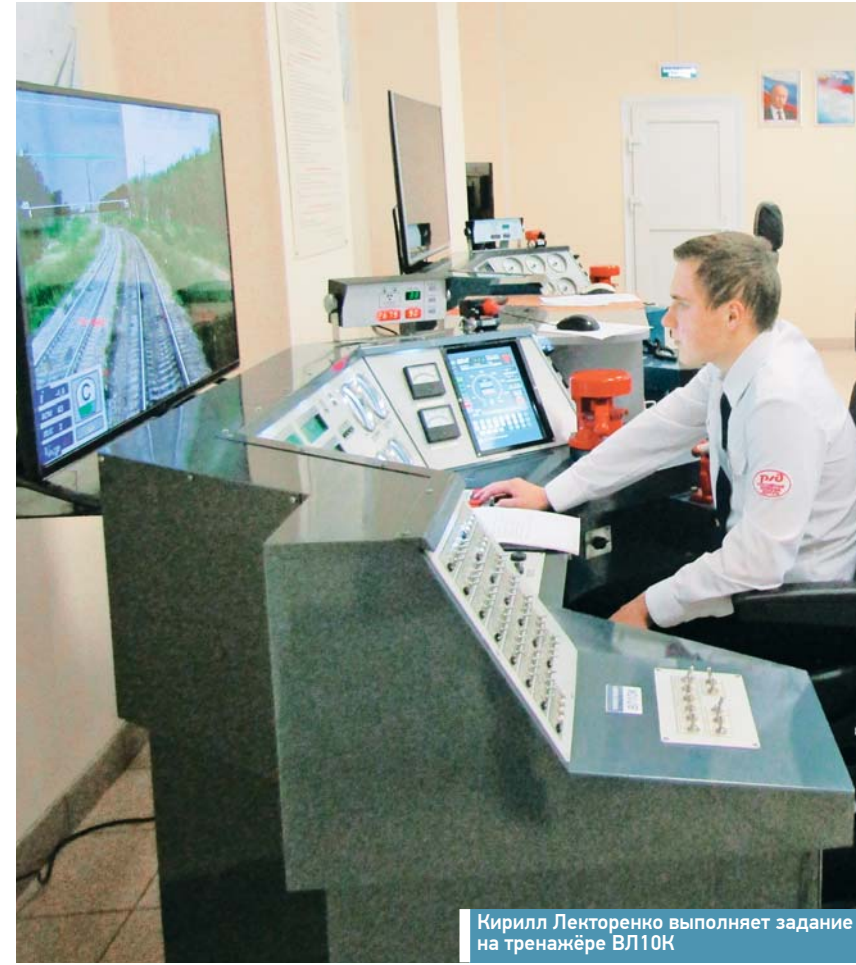
Победитель соревнований Кирилл Лекторенко и призёры Александр Коваль, Семён Швецов, Александр Жаров (слева направо)

цов из Орехово-Зуевского железнодорожного техникума – им вручены бронзовые медали. «Серебро» завоевал студент Нарофоминского техникума Александр Коваль. Победителем конкурса признан студент третьего курса структурного подразделения Ожерельевское, обучающийся по специальности «машинист локомотива», Кирилл Лекторенко.

Наш колледж на протяжении 5 лет завоевывает призовые места и медали в конкурсах «Молодые профессионалы» в компетенции «Управление железнодорожным транспортом» и на этот раз на деле доказал, что готовит достойную молодёжную смену – будущих машинистов локомотива.

Поздравляем обладателей медалей чемпионата с заслуженными наградами, одержанными в упорной борьбе. И в особенности всю команду нашего колледжа с очередным высоким результатом. Пусть эта победа станет отличным стартом для дальнейшего участия в профессиональных конкурсах.

Анжелика Вьюкова,
МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ,
председатель ППО студентов профессионального колледжа «Московия» ОСП Ожерельевское,
общественный корреспондент «Московского железнодорожника»
Фото МАКСИМА ЕЛИСЕЕВА



Кирилл Лекторенко выполняет задание на тренажёре ВЛ10К