ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ «МОСКОВИЯ»

Рассмотрено на заседании ПЦК
преподавателей учебной дисциплины
«Физическая культура»
Протокол №3 от 27.02.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО
«Профессиональный колледж «Московия»
С.М. Нерубенко

«27» февраля 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008AF098AF2180EA68F239A6D2225A0095
Владелец: Нерубенко Сергей Михайлович
Действителен: с 03.08.2022 до 27.10.2023

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по образовательной программе среднего профессионального образования

20.02.02 ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Домодедово, 2023

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальностям 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность в ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» разработана в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 года №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»; Правилами приема в Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Профессиональный колледж «Московия» на 2023-2024 учебный год; и программами по физической культуре основного общего образования, среднего общего образования и образовательным программам среднего профессионального образования.

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме на обучение в ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся вступительные испытания с целью подтверждения наличия у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по указанной образовательной программе. Вступительное испытание оценивает уровень физической подготовки абитуриента (испытание по физической культуре). Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе с учетом количества набранных баллов.

Критериальная шкала для перевода тестовых баллов в зачетную систему*:

Физическая культура:

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка по результатам вступительных испытаний	Результативность по физической культуре
70 и менее	Не зачтено	Поступающий продемонстрировал не выполнение контрольных нормативов
71-100	Зачтено	Поступающий продемонстрировал выполнение контрольных нормативов

*Баллы набираются по физической культуре (71 баллов и выше) и оцениваются по результату «зачтено»/ «не зачтено».

Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по

программам среднего профессионального образования 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

В случае если численность поступающих, включая поступающих, успешно прошедших вступительные испытания, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет средств бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов, образовательная организация осуществляет прием на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на основе результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, результатов индивидуальных достижений, сведения о которых поступающий вправе представить при приеме, а также наличия договора о целевом обучении с организациями, указанными в части 1 ст. 71.1 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

1.1. К вступительным испытаниям допускаются все абитуриенты, подавшие документы на оказание государственной образовательной услуги по специальностям 20.02.20 Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность (списки на сайте образовательной организации в разделе Абитуриенту - Приемная комиссия – Списки студентов, подавших заявления)

1.2. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.3. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.4. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое в ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.5. Вступительные испытания оформляется протоколами (протокол по результатам уровня подготовки по физической культуре), фиксирующими результат выполнения контрольных нормативов и количество набранных баллов.

1.6. Результаты вступительных испытаний при приеме на очную форму обучения признаются в качестве результатов вступительных испытаний на другие формы получения образования и (или) условия обучения.

1.7. Вступительные испытания проводятся приемной комиссией колледжа по структурным подразделениям с участием преподавателей колледжа по физической культуре.

1.8. Вступительные испытания проводятся в период с 11 по 15 августа с 09.00 до 16.00 по расписанию с разбивкой абитуриентов на группы на базе структурных подразделений:

- ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» структурное подразделение в городском округе Домодедово, по адресу: г. Домодедово, ул. Текстильщиков, д.41;
- ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» структурное подразделение в Ленинском г.о., по адресу: Ленинский район, пос. Развилка, стр.19;
- ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» структурное подразделение в городском округе Подольск, по адресу: городской округ Подольск, микрорайон Львовский, ул. Московская, д. 1

1.9. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента приемной комиссией структурного подразделения колледжа; не позднее, чем за 3 (три) календарных дня до сдачи вступительного испытания в личный кабинет на РПГУ Московской области или на адрес электронной почты заявителя направляется уведомление о дате, месте и времени проведения вступительного испытания.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан явиться за 15 минут до его начала, иметь при себе паспорт, иметь при себе спортивную форму для занятий на открытой площадке; паспорт является пропуском на вступительное испытание.

1.11. Перед началом вступительных испытаний проводится с абитуриентами вводный инструктаж о мерах профилактики, безопасности, порядке организации и сдачи вступительных испытаний.

1.12. За нарушение правил поведения, несоблюдение социальной дистанции абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и предоставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

1.13. Результаты вступительных испытаний оформляются протоколом и доводятся до абитуриентов в день сдачи вступительного испытания по физической культуре и на следующий день после прохождения психологического тестирования; уведомление о результатах вступительных испытаний направляется каждому абитуриенту по электронной почте указанной при подаче заявки на оказание государственной образовательной услуги в течении 3-х дней после сдачи вступительных испытаний.

1.14. Абитуриент, получивший 0 баллов по результатам одного вступительного испытания (первого) к следующему вступительному испытанию не допускается, и вступительное испытание считается не пройденным.

1.15. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

1.16. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

1.17. Информация о дате, времени и месте проведения вступительных испытаний размещается на официальном сайте ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» (колледжмосковия.рф) не позднее, чем за 3 (три) дня до даты проведения вступительных испытаний.

1.18. Информация о результатах вступительных испытаний размещается на официальном сайте ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия» (колледжмосковия.рф) не позднее следующего дня после их проведения.

2. Правила выполнения вступительных испытаний

2.1 Вступительные испытания по физической культуре

Проводятся на открытой площадке по подгруппам не более 10 человек, с соблюдением социальной дистанции, в присутствии медицинских работников колледжа. По завершении вступительного испытания проводится обработка всех поверхностей дезинфицирующими средствами.

Бег на дистанцию 100 м. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членами отборочной комиссией колледжа. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;
- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Челночный бег. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ».

Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

Челночный бег – бег на короткое расстояние с постоянной сменой направления между двумя точками (бег вперед-назад). Бегун стартует к обозначенной точке, оббегает её либо касается линии и возвращается к старту по тому же маршруту, повторяя комбинацию 10 раз.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание и разгибание рук в упоре из положения лежа (отжимание). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание на перекладине. Выполняется на перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

2.2 Критерии оценивания по физической культуре

Каждый вид упражнения оценивается по 25-балльной шкале согласно нормативам (Приложение 1,2). Все набранные баллы суммируются. Итоговая оценка по физической культуре выставляется по системе зачтено/не зачтено.

Для абитуриентов, поступающих на обучение по программе 20.02.20 Защита в чрезвычайных ситуациях учитывается наличие спортивного звания и/ или спортивного разряда, подтвержденное документально.

Приложение №1

НОРМАТИВЫ по физической культуре

Баллы	Виды физических упражнений (**девушки**)			
	Сгибание и разгибание рук в упоре из положения лежа (отжимание), количество раз	Бег 100 м, сек.	Челночный бег, сек.	Прыжки в длину с места, м/см
25	25 и более	16,0	29,5	2.10
24		16,1	29,6	2.05
23		16,2	29,7	2.00
22		16,3	29,8	1.95
21		16,4	29,9	1.90
20		16,5	30,0	1.89
19		16,55	30,1	1.88
18		16,6	30,2	1.87
17		16,65	30,3	1.86
16		16,7	30,4	1.85
15	20-24	16,75	30,5	1.84
14		16,8	30,6	1.83
13		16,85	30,7	1.82
12		16,9	30,8	1.81
11		16,95	30,9	1.80
10		17,0	31,0	1.79
9		17,1	31,1	1.78
8		17,2	31,2	1.77
7	23-15	17,3	31,3	1.76
6		17,4	31,4	1.75
5		17,5	31,5	1.74
4		17,6	31,6	1.73
3		17,7	31,7	1.72
2		17,8	31,8	1.71
1		17,9	31,9	1.70
0	14 и менее	18 и более	32 и более	1,69 и менее

Приложение 2

НОРМАТИВЫ по физической культуре

Баллы	Виды физических упражнений (**юноши**)			
	Подтягивание, количество раз	Бег 100 м, сек.	Челночный бег, сек.	Прыжки в длину с места, м/см
25	14 и более	14,0	25,6	2.30
24		14,1	25,7	2.29
23		14,2	25,8	2.28
22		14,3	25,9	2.27
21		14,4	26,0	2.26
20		14,5	26,1	2.25
19		14,55	26,2	2.24
18		14,6	26,3	2.23
17		14,65	26,4	2.22
16		14,7	26,5	2.21
15	12-13	14,75	26,6	2.20
14		14,8	26,7	2.19
13		14,85	26,8	2.18
12		14,9	26,9	2.17
11		14,95	27,0	2.16
10	10-11	15,0	27,1	2.15
9		15,1	27,2	2.14
8		15,2	27,3	2.13
7		15,3	27,4	2.12
6		15,4	27,5	2.11
5	8-9	15,5	27,6	2.10
4		15, 6	27,8	2.05
3		15,7	27,9	2.00
2		15,8	28,4	1.95
1		15,9	28,6	1.90
0	7 и менее	15,89 и более	28,7 и более	1,89 и менее

Приложение 4

УВЕДОМЛЕНИЕ абитуриента о проведении вступительных испытаний

Кому:

_____

_____

_____

(ФИО Заявителя)

Настоящим уведомляем Вас о том, что Вы _____

_____

(ФИО полностью Заявителя)

допущены к прохождению вступительных испытаний.

Адрес места проведения вступительного испытания

_____

Вступительное испытание _____

Дата проведения вступительного испытания _____

Время проведения вступительного испытания_____

Вступительное испытание _____

Дата проведения вступительного испытания _____

Время проведения вступительного испытания_____

В случае неявки для прохождения вступительного испытания в назначенную дату,
Ваш запрос будет переведен в статус *«Отказано».*

Секретарь приемной комиссии
структурного подразделения_____
ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»

_____ /_____/

«____» _____ 2023 г.

Приложение 5

УВЕДОМЛЕНИЕ абитуриента о результатах вступительных испытаний

Кому:
_____
_____
_____
(фамилия, имя, отчество Заявителя)

Настоящим уведомляем Вас о том, что Вы _____
_____
(ФИО Заявителя)
по результатам вступительных испытаний

Адрес места проведения вступительного испытания
_____

Вступительное испытание _____
Количество набранных баллов_____
Итоговая оценка_____

Вступительное испытание _____
Количество набранных баллов_____
Итоговая оценка_____

Секретарь приемной комиссии
структурного подразделения_____
ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»
_____ /_____/

«____» _____ 2023 г.

Приложение 6
(образец)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ «МОСКОВИЯ»

_____ структурное подразделение

ПРОТОКОЛ

результатов вступительных испытаний

_____

Дата проведения_____

№№ п/п	ФИО абитуриента	Количество баллов по каждому виду физических упражнений				Суммарное количество баллов	Итоговая оценка	Подпись абитуриента
		подтягивание/ отжимание	бег 100 м	челночный бег	прыжки в длину			
1								
2								
3								
4								
n..								

Преподаватель (экзаменатор) _____/_____/
(подпись) (ФИО)

Приложение 7
(образец)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ «МОСКОВИЯ»

_____ структурное подразделение

ПРОТОКОЛ

вводного инструктажа при проведении
вступительных испытаний

_____

Дата проведения_____

О соблюдении мер профилактики, санитарно- гигиенических требований по предупреждению распространения новой короновирусной инфекции, соблюдении социальной дистанции (1,5 метра) с обязательной термометрией и обработкой антисептиком кожных покровов; мер по технике безопасности; о порядке организации и сдачи вступительных испытаний

№№ п/п	ФИО абитуриента	Температура	Роспись абитуриента	Роспись инструктирующего
1				
2				
3				
4				
n..				

Ответственное лицо _____/_____/
(подпись) (ФИО)