

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

ТЕРРОРИЗМ

Если вы оказались в месте большого скопления людей, то необходимо понимать, что угроза террористического акта велика как никогда.

Теперь представьте, что толпу внезапно охватывает паника. Это может произойти мгновенно, буквально от одного звука или незначительного действия. Стоит запаниковать одному, и тут же сходят с ума все остальные.

Может быть ещё хуже — в толпе есть провокаторы либо агрессивно настроенные люди.

В такой ситуации от ваших своевременных действий зависит не только ваше здоровье, но и жизнь близких.

Вы обязательно должны знать, что делать, оказавшись в неконтролируемой либо скатывающейся в панику или агрессию толпе.

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ	
ПОЖАРНАЯ ОХРАНА	101
МИЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГАЗА	104



Не терять самообладания, удерживаться на ногах



Глубоко вдохнуть, сомкнуть руки в замок и чуть в стороны



Избавиться от шарфа, сумки, выкинуть из кармана ключи



Ребенка посадить на шею, а женщину вести перед собой



Избегать: крупных людей, больших сумок, столбов, колонн, любых выступающих предметов, узких проемов



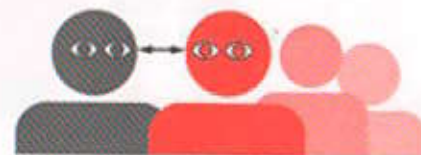
Не идти против толпы



Ноги поднимать выше, не подниматься на цыпочки, опираться на полную стопу



Двигаться вместе с массой людей, постепенно смещаясь по диагонали к краю массовки



В агрессивной толпе смотреть ниже уровня глаз человека, но не в пол



В случае падения, свернуться в клубок, закрыть руками затылок. Не опираться на руки. Попытаться встать, сделав рывок корпусом и оперевшись на колено